



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Hensel, Thomas**

Asociación: Racketenwürmer

Dorsal: 217

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Männer M40

tiempo total: 59:26

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 57:49