



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Aßmann, Holger**

Asociación: Triathlon Jena

Dorsal: 190

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:04:22

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 57:15