



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

evaluación detallada

Langenhan, Jörg

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 204

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:09:57

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 51:46