



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Stephan, Guido**

Asociación: Alperstedt

Dorsal: 177

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:16:41

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 141)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 47:53

posición en la categoría: 19(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 51:46