



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

evaluación detallada

Rosenau, Sylvia

Asociación: TSG Ruhla/WSC 07

Dorsal: 148

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:17:25

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:31

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:09