



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

evaluación detallada

Mai, Sylke

Asociación: Sv Ernstroda

Dorsal: 159

recorrido: 13.20 km

Berglauf lang

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:36:25

velocidad: 8.09 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 141)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:31

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:09