



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Banzer, Roland**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 1500

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:34

velocidad: 14.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 36:14

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 41:51