



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Ziemke, Claudia**

Asociación: Deram Team Ilmenau

Dorsal: 1761

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 46:08

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 120)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 43:12

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:28