



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### evaluación detallada

#### Grunwald, Maxe

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 1513

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 47:46

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 36:14

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 44:57