



33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

evaluación detallada

Pahn, Ingrid

Asociación: Ganzheitliche Zahnarztpraxis Pahn
Dorsal: 1531

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 48:55

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 120)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 43:12

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:28