



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Herder, Uwe**

Asociación: Wölfis

Dorsal: 1743

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:36

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 36:14

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 41:51