



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Zienow, Steffen**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 1712

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:45

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 36:14

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 37:19