



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Rückert, Uwe**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 1576

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 53:10

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 36:14

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 37:19