



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### evaluación detallada

#### Ratzlow, Cordula

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 1541

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 57:46

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 120)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 43:12

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 44:28