



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Pohlemann, Dirk**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 1746

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:01:59

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 36:14

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 37:19