



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Runalytics

Asociación: ETH

Dorsal: 111

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:34:15

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido: 539 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 255 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa				Total						
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	Total			
Hönggerberg	4.40	6:01	357	9:19	630	10:42	4.40	26:31	6:01	1	26:31	1	26:31
Buchlern	13.25	4:57	293	18:16	554	22:46	17.65	1:32:18	5:13	1	1:32:18	1	1:32:18
Uetliberg	6.20	6:45	335	12:45	613	16:21	23.85	2:14:15	5:37	1	2:14:15	1	2:14:15
Felsenegg	5.90	5:00	119	6:55	282	9:36	29.75	2:43:48	5:30	1	2:43:48	1	2:43:48
Buchlern	14.02	4:16	26	8:11	106	12:12	43.77	3:43:48	5:06	1	3:43:48	1	3:43:48
Hönggerberg	11.10	6:00	400	24:51	689	27:32	54.87	4:50:29	5:17	1	4:50:29	1	4:50:29
Irchel	5.10	5:00	106	6:26	263	8:46	59.97	5:16:01	5:16	1	5:16:01	1	5:16:01
Fluntern	6.34	5:10	178	8:57	395	11:02	66.31	5:48:51	5:15	1	5:48:51	1	5:48:51
Forch	11.30	6:23	432	30:43	739	33:35	77.61	7:01:06	5:25	1	7:01:06	1	7:01:06
Egg	8.75	5:30	258	14:49	500	16:03	86.36	7:49:20	5:26	1	7:49:20	1	7:49:20
Zumikon	12.99	5:50	359	22:48	649	28:57	99.35	9:05:16	5:29	1	9:05:16	1	9:05:16
Witikon	6.91	4:17	73	5:52	188	8:40	106.26	9:34:58	5:24	1	9:34:58	1	9:34:58
Fluntern	4.90	6:14	395	13:44	686	14:16	111.16	10:05:33	5:26	1	10:05:33	1	10:05:33
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64	5:05	207	8:29	419	10:03	116.80	10:34:15	5:25	266	2:24:03	557	3:42:19