



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Strickhof Lernende

Asociación: FH
Dorsal: 143

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:29:15

velocidad: 11.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido: 506 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 227(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Hönggerberg	4.40	5:42	274	7:55	528	9:18	4.40	25:07	5:42	1	25:07	1	25:07	
Buchlern	13.25	5:15	372	22:08	658	26:38	17.65	1:34:46	5:22	1	1:34:46	1	1:34:46	
Uetliberg	6.20	6:28	282	10:57	533	14:33	23.85	2:14:55	5:39	1	2:14:55	1	2:14:55	
Felsenegg	5.90	6:47	449	17:29	757	20:10	29.75	2:55:02	5:53	1	2:55:02	1	2:55:02	
Buchlern	14.02	6:02	426	32:57	730	36:58	43.77	4:19:48	5:56	1	4:19:48	1	4:19:48	
Hönggerberg	11.10	5:10	183	15:41	390	18:22	54.87	5:17:19	5:46	1	5:17:19	1	5:17:19	
Irchel	5.10	6:27	396	13:50	694	16:10	59.97	5:50:15	5:50	1	5:50:15	1	5:50:15	
Fluntern	6.34	4:55	103	7:22	262	9:27	66.31	6:21:30	5:45	1	6:21:30	1	6:21:30	
Forch	11.30	4:34	31	10:15	118	13:07	77.61	7:13:17	5:34	1	7:13:17	1	7:13:17	
Egg	8.75	5:14	153	12:27	353	13:41	86.36	7:59:09	5:32	1	7:59:09	1	7:59:09	
Zumikon	12.99	4:17	8	2:32	50	8:41	99.35	8:54:49	5:22	1	8:54:49	1	8:54:49	
Witikon	6.91	5:55	426	17:05	729	19:53	106.26	9:35:44	5:25	1	9:35:44	1	9:35:44	
Fluntern	4.90	6:03	371	12:50	657	13:22	111.16	10:05:25	5:26	1	10:05:25	1	10:05:25	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64	4:13	21	3:37	74	5:11	116.80	10:29:15	5:23	238	2:19:03	524	3:37:19	