



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

ABB RunIT 1

Asociación: Alumni

Dorsal: 151

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:27:53

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido: 494 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 217(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo	min/km	categoría
Hönggerberg	4.40		5:55	331	8:54	596	10:17	4.40	26:06	5:55	1	26:06	1	26:06
Buchlern	13.25		4:29	102	12:00	267	16:30	17.65	1:25:37	4:51	1	1:25:37	1	1:25:37
Uetliberg	6.20		8:10	455	21:28	762	25:04	23.85	2:16:17	5:42	1	2:16:17	1	2:16:17
Felsenegg	5.90		5:27	225	9:32	449	12:13	29.75	2:48:27	5:39	1	2:48:27	1	2:48:27
Buchlern	14.02		5:04	230	19:21	467	23:22	43.77	3:59:37	5:28	1	3:59:37	1	3:59:37
Hönggerberg	11.10		4:19	18	6:13	55	8:54	54.87	4:47:40	5:14	1	4:47:40	1	4:47:40
Irchel	5.10		5:20	173	8:06	381	10:26	59.97	5:14:52	5:15	1	5:14:52	1	5:14:52
Fluntern	6.34		4:49	72	6:40	204	8:45	66.31	5:45:25	5:12	1	5:45:25	1	5:45:25
Forch	11.30		5:26	258	19:59	503	22:51	77.61	6:46:56	5:14	1	6:46:56	1	6:46:56
Egg	8.75		8:20	470	39:33	782	40:47	86.36	7:59:54	5:33	1	7:59:54	1	7:59:54
Zumikon	12.99		4:59	103	11:45	279	17:54	99.35	9:04:47	5:29	1	9:04:47	1	9:04:47
Witikon	6.91		4:49	222	9:27	454	12:15	106.26	9:38:04	5:26	1	9:38:04	1	9:38:04
Fluntern	4.90		4:25	37	4:52	134	5:24	111.16	9:59:47	5:23	1	9:59:47	1	9:59:47
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:58	182	7:53	379	9:27	116.80	10:27:53	5:22	228	2:17:41	512	3:35:57