



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

AHB-Trotters

Asociación: Alumni

Dorsal: 157

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:00:41

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido: 308 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 87(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | km | tiempo | | |
| Hönggerberg | 4.40 | | 4:37 | 32 | 3:08 | 96 | 4:31 | 4.40 | 20:20 | 4:37 | 1 | 20:20 | 1 | 20:20 |
| Buchlern | 13.25 | | 4:08 | 25 | 7:26 | 107 | 11:56 | 17.65 | 1:15:17 | 4:15 | 1 | 1:15:17 | 1 | 1:15:17 |
| Uetliberg | 6.20 | | 6:51 | 352 | 13:22 | 639 | 16:58 | 23.85 | 1:57:51 | 4:56 | 1 | 1:57:51 | 1 | 1:57:51 |
| Felsenegg | 5.90 | | 5:30 | 248 | 9:53 | 482 | 12:34 | 29.75 | 2:30:22 | 5:03 | 1 | 2:30:22 | 1 | 2:30:22 |
| Buchlern | 14.02 | | 4:57 | 187 | 17:44 | 405 | 21:45 | 43.77 | 3:39:55 | 5:01 | 1 | 3:39:55 | 1 | 3:39:55 |
| Hönggerberg | 11.10 | | 4:57 | 122 | 13:14 | 282 | 15:55 | 54.87 | 4:34:59 | 5:00 | 1 | 4:34:59 | 1 | 4:34:59 |
| Irchel | 5.10 | | 5:50 | 287 | 10:43 | 552 | 13:03 | 59.97 | 5:04:48 | 5:04 | 1 | 5:04:48 | 1 | 5:04:48 |
| Fluntern | 6.34 | | 5:27 | 285 | 10:42 | 538 | 12:47 | 66.31 | 5:39:23 | 5:07 | 1 | 5:39:23 | 1 | 5:39:23 |
| Forch | 11.30 | | 5:56 | 384 | 25:37 | 680 | 28:29 | 77.61 | 6:46:32 | 5:14 | 1 | 6:46:32 | 1 | 6:46:32 |
| Egg | 8.75 | | 4:43 | 36 | 7:59 | 129 | 9:13 | 86.36 | 7:27:56 | 5:11 | 1 | 7:27:56 | 1 | 7:27:56 |
| Zumikon | 12.99 | | 4:57 | 93 | 11:17 | 259 | 17:26 | 99.35 | 8:32:21 | 5:09 | 1 | 8:32:21 | 1 | 8:32:21 |
| Witikon | 6.91 | | 5:17 | 348 | 12:46 | 625 | 15:34 | 106.26 | 9:08:57 | 5:09 | 1 | 9:08:57 | 1 | 9:08:57 |
| Fluntern | 4.90 | | 4:56 | 114 | 7:20 | 302 | 7:52 | 111.16 | 9:33:08 | 5:09 | 1 | 9:33:08 | 1 | 9:33:08 |
| control | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 111.16 | - | - | - | - | - | - |
| Irchel | 5.64 | | 4:53 | 151 | 7:20 | 332 | 8:54 | 116.80 | 10:00:41 | 5:08 | 97 | 1:50:29 | 324 | 3:08:45 |