



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Backrunners

Asociación: Alumni

Dorsal: 175

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 9:01:46

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido: 64 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 4(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa			stage score			Total			Total score		
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
	km	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	
Hönggerberg	4.40	5:49	306	8:26	568	9:49	4.40	25:38	5:49	1	25:38	1	25:38	
Buchlern	13.25	4:12	31	8:12	122	12:42	17.65	1:21:21	4:36	1	1:21:21	1	1:21:21	
Uetliberg	6.20	6:14	219	9:29	447	13:05	23.85	2:00:02	5:01	1	2:00:02	1	2:00:02	
Felsenegg	5.90	4:03	4	1:17	19	3:58	29.75	2:23:57	4:50	1	2:23:57	1	2:23:57	
Buchlern	14.02	4:06	8	5:41	53	9:42	43.77	3:21:27	4:36	1	3:21:27	1	3:21:27	
Hönggerberg	11.10	4:15	14	5:27	48	8:08	54.87	4:08:44	4:31	1	4:08:44	1	4:08:44	
Irchel	5.10	4:57	98	6:11	249	8:31	59.97	4:34:01	4:34	1	4:34:01	1	4:34:01	
Fluntern	6.34	4:52	88	7:01	232	9:06	66.31	5:04:55	4:35	1	5:04:55	1	5:04:55	
Forch	11.30	4:49	60	12:59	190	15:51	77.61	5:59:26	4:37	1	5:59:26	1	5:59:26	
Egg	8.75	4:08	5	2:52	26	4:06	86.36	6:35:43	4:34	1	6:35:43	1	6:35:43	
Zumikon	12.99	4:33	29	6:10	116	12:19	99.35	7:35:01	4:34	1	7:35:01	1	7:35:01	
Witikon	6.91	3:32	4	0:35	22	3:23	106.26	7:59:26	4:30	1	7:59:26	1	7:59:26	
Fluntern	4.90	6:44	446	16:11	753	16:43	111.16	8:32:28	4:36	1	8:32:28	1	8:32:28	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64	5:11	240	9:05	472	10:39	116.80	9:01:46	4:38	7	51:34	69	2:09:50	