



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Backrunners

Asociación: Alumni

Dorsal: 175

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 9:01:46

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido: 64 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 4(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa			stage score			Total			Total score		
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Hönggerberg	4.40		5:49	306	8:26	568	9:49	4.40	25:38	5:49	1	25:38	1	25:38
Buchlern	13.25		4:12	31	8:12	122	12:42	17.65	1:21:21	4:36	1	1:21:21	1	1:21:21
Uetliberg	6.20		6:14	219	9:29	447	13:05	23.85	2:00:02	5:01	1	2:00:02	1	2:00:02
Felsenegg	5.90		4:03	4	1:17	19	3:58	29.75	2:23:57	4:50	1	2:23:57	1	2:23:57
Buchlern	14.02		4:06	8	5:41	53	9:42	43.77	3:21:27	4:36	1	3:21:27	1	3:21:27
Hönggerberg	11.10		4:15	14	5:27	48	8:08	54.87	4:08:44	4:31	1	4:08:44	1	4:08:44
Irchel	5.10		4:57	98	6:11	249	8:31	59.97	4:34:01	4:34	1	4:34:01	1	4:34:01
Fluntern	6.34		4:52	88	7:01	232	9:06	66.31	5:04:55	4:35	1	5:04:55	1	5:04:55
Forch	11.30		4:49	60	12:59	190	15:51	77.61	5:59:26	4:37	1	5:59:26	1	5:59:26
Egg	8.75		4:08	5	2:52	26	4:06	86.36	6:35:43	4:34	1	6:35:43	1	6:35:43
Zumikon	12.99		4:33	29	6:10	116	12:19	99.35	7:35:01	4:34	1	7:35:01	1	7:35:01
Witikon	6.91		3:32	4	0:35	22	3:23	106.26	7:59:26	4:30	1	7:59:26	1	7:59:26
Fluntern	4.90		6:44	446	16:11	753	16:43	111.16	8:32:28	4:36	1	8:32:28	1	8:32:28
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:11	240	9:05	472	10:39	116.80	9:01:46	4:38	7	51:34	69	2:09:50