



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

BBZ, M+A

Asociación: Alumni

Dorsal: 179

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:23:06

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido: 463 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 192 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total	Total	Total	posició	retraso			Total	Total
				retraso	retraso	retraso					retraso	retraso	retraso		
Hönggerberg	4.40		4:42	38	3:32	114	4:55	4.40	20:44	4:42	1	20:44	1	20:44	
Buchlern	13.25		4:23	75	10:39	216	15:09	17.65	1:18:54	4:28	1	1:18:54	1	1:18:54	
Uetliberg	6.20		6:51	348	13:17	635	16:53	23.85	2:01:23	5:05	1	2:01:23	1	2:01:23	
Felsenegg	5.90		6:08	402	13:38	694	16:19	29.75	2:37:39	5:17	1	2:37:39	1	2:37:39	
Buchlern	14.02		4:37	82	12:55	225	16:56	43.77	3:42:23	5:04	1	3:42:23	1	3:42:23	
Hönggerberg	11.10		5:16	214	16:48	435	19:29	54.87	4:41:01	5:07	1	4:41:01	1	4:41:01	
Irchel	5.10		6:37	417	14:39	716	16:59	59.97	5:14:46	5:14	1	5:14:46	1	5:14:46	
Fluntern	6.34		4:11	9	2:43	41	4:48	66.31	5:41:22	5:08	1	5:41:22	1	5:41:22	
Forch	11.30		4:45	52	12:10	171	15:02	77.61	6:35:04	5:05	1	6:35:04	1	6:35:04	
Egg	8.75		5:06	119	11:17	296	12:31	86.36	7:19:46	5:05	1	7:19:46	1	7:19:46	
Zumikon	12.99		5:24	233	17:11	478	23:20	99.35	8:30:05	5:08	1	8:30:05	1	8:30:05	
Witikon	6.91		5:19	355	12:55	633	15:43	106.26	9:06:50	5:08	1	9:06:50	1	9:06:50	
Fluntern	4.90		6:02	370	12:47	655	13:19	111.16	9:36:28	5:11	1	9:36:28	1	9:36:28	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64		8:16	476	26:25	789	27:59	116.80	10:23:06	5:20	202	2:12:54	480	3:31:10	