



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

DOW Joggers

Asociación: Alumni

Dorsal: 207

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:31:39

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido: 517 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 235 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa				Total						
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	Total			
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Hönggerberg	4.40	5:31	223	7:08	452	8:31	4.40	24:20	5:31	1	24:20	1	24:20
Buchlern	13.25	4:28	98	11:47	261	16:17	17.65	1:23:38	4:44	1	1:23:38	1	1:23:38
Uetliberg	6.20	6:02	164	8:13	365	11:49	23.85	2:01:03	5:04	1	2:01:03	1	2:01:03
Felsenegg	5.90	5:40	303	10:51	556	13:32	29.75	2:34:32	5:11	1	2:34:32	1	2:34:32
Buchlern	14.02	5:16	286	22:04	550	26:05	43.77	3:48:25	5:13	1	3:48:25	1	3:48:25
Hönggerberg	11.10	4:55	115	12:52	271	15:33	54.87	4:43:07	5:09	1	4:43:07	1	4:43:07
Irchel	5.10	5:29	207	8:52	437	11:12	59.97	5:11:05	5:11	1	5:11:05	1	5:11:05
Fluntern	6.34	6:21	434	16:28	737	18:33	66.31	5:51:26	5:17	1	5:51:26	1	5:51:26
Forch	11.30	5:49	354	24:14	643	27:06	77.61	6:57:12	5:22	1	6:57:12	1	6:57:12
Egg	8.75	6:05	392	19:51	683	21:05	86.36	7:50:28	5:26	1	7:50:28	1	7:50:28
Zumikon	12.99	6:27	439	30:44	744	36:53	99.35	9:14:20	5:34	1	9:14:20	1	9:14:20
Witikon	6.91	4:13	57	5:25	156	8:13	106.26	9:43:35	5:29	1	9:43:35	1	9:43:35
Fluntern	4.90	4:38	63	5:54	201	6:26	111.16	10:06:20	5:27	1	10:06:20	1	10:06:20
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64	4:29	59	5:06	155	6:40	116.80	10:31:39	5:24	246	2:21:27	535	3:39:43