



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

ERNI

Asociación: Alumni
Dorsal: 215

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:05:30

velocidad: 11.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido: 344 (de 790)
mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 109 (de 477)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Hönggerberg	4.40		6:53	450	13:07	760	14:30	4.40	30:19	6:53	1	30:19	1	30:19
Buchlern	13.25		4:31	116	12:21	289	16:51	17.65	1:30:11	5:06	1	1:30:11	1	1:30:11
Uetliberg	6.20		5:50	107	7:01	272	10:37	23.85	2:06:24	5:17	1	2:06:24	1	2:06:24
Felsenegg	5.90		5:12	161	8:04	354	10:45	29.75	2:37:06	5:16	1	2:37:06	1	2:37:06
Buchlern	14.02		5:04	232	19:27	469	23:28	43.77	3:48:22	5:13	1	3:48:22	1	3:48:22
Hönggerberg	11.10		5:22	240	17:54	476	20:35	54.87	4:48:06	5:15	1	4:48:06	1	4:48:06
Irchel	5.10		4:37	45	4:30	134	6:50	59.97	5:11:42	5:11	1	5:11:42	1	5:11:42
Fluntern	6.34		5:58	381	13:58	668	16:03	66.31	5:49:33	5:16	1	5:49:33	1	5:49:33
Forch	11.30		5:13	181	17:29	391	20:21	77.61	6:48:34	5:15	1	6:48:34	1	6:48:34
Egg	8.75		5:49	348	17:33	625	18:47	86.36	7:39:32	5:19	1	7:39:32	1	7:39:32
Zumikon	12.99		4:37	39	7:03	141	13:12	99.35	8:39:43	5:13	1	8:39:43	1	8:39:43
Witikon	6.91		4:23	96	6:32	236	9:20	106.26	9:10:05	5:10	1	9:10:05	1	9:10:05
Fluntern	4.90		5:23	221	9:33	470	10:05	111.16	9:36:29	5:11	1	9:36:29	1	9:36:29
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:08	224	8:48	448	10:22	116.80	10:05:30	5:11	118	1:55:18	359	3:13:34