



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Gungis

Asociación: Alumni

Dorsal: 231

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:22:41

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 456 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 187(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|---------|-------------|-----------------|
| | | | | posición | categoría | Total | | | | posición | categoría | Total | | |
| Hönggerberg | 4.40 | | 4:27 | 17 | 2:27 | 64 | 3:50 | 4.40 | 19:39 | 4:27 | 1 | 19:39 | 1 | 19:39 |
| Buchlern | 13.25 | | 4:37 | 145 | 13:40 | 347 | 18:10 | 17.65 | 1:20:50 | 4:34 | 1 | 1:20:50 | 1 | 1:20:50 |
| Uetliberg | 6.20 | | 5:40 | 78 | 5:58 | 212 | 9:34 | 23.85 | 1:56:00 | 4:51 | 1 | 1:56:00 | 1 | 1:56:00 |
| Felsenegg | 5.90 | | 5:27 | 230 | 9:36 | 457 | 12:17 | 29.75 | 2:28:14 | 4:58 | 1 | 2:28:14 | 1 | 2:28:14 |
| Buchlern | 14.02 | | 4:57 | 185 | 17:36 | 399 | 21:37 | 43.77 | 3:37:39 | 4:58 | 1 | 3:37:39 | 1 | 3:37:39 |
| Hönggerberg | 11.10 | | 5:18 | 222 | 17:06 | 447 | 19:47 | 54.87 | 4:36:35 | 5:02 | 1 | 4:36:35 | 1 | 4:36:35 |
| Irchel | 5.10 | | 5:33 | 223 | 9:17 | 462 | 11:37 | 59.97 | 5:04:58 | 5:05 | 1 | 5:04:58 | 1 | 5:04:58 |
| Fluntern | 6.34 | | 5:14 | 203 | 9:19 | 431 | 11:24 | 66.31 | 5:38:10 | 5:05 | 1 | 5:38:10 | 1 | 5:38:10 |
| Forch | 11.30 | | 5:34 | 294 | 21:25 | 561 | 24:17 | 77.61 | 6:41:07 | 5:10 | 1 | 6:41:07 | 1 | 6:41:07 |
| Egg | 8.75 | | 4:44 | 37 | 8:02 | 132 | 9:16 | 86.36 | 7:22:34 | 5:07 | 1 | 7:22:34 | 1 | 7:22:34 |
| Zumikon | 12.99 | | 6:13 | 424 | 27:48 | 728 | 33:57 | 99.35 | 8:43:30 | 5:16 | 1 | 8:43:30 | 1 | 8:43:30 |
| Witikon | 6.91 | | 4:43 | 188 | 8:48 | 403 | 11:36 | 106.26 | 9:16:08 | 5:14 | 1 | 9:16:08 | 1 | 9:16:08 |
| Fluntern | 4.90 | | 6:55 | 458 | 17:03 | 766 | 17:35 | 111.16 | 9:50:02 | 5:18 | 1 | 9:50:02 | 1 | 9:50:02 |
| control | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 111.16 | - | - | - | - | - | - |
| Irchel | 5.64 | | 5:47 | 375 | 12:26 | 663 | 14:00 | 116.80 | 10:22:41 | 5:19 | 198 | 2:12:29 | 474 | 3:30:45 |