



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

IG Risotto

Asociación: Alumni
Dorsal: 238

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:17:25

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido: 417 (de 790)
mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 157(de 477)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		5:42	276	7:57	530	9:20	4.40	25:09	5:42	1	25:09	1	25:09
Buchlern	13.25		5:09	350	20:46	630	25:16	17.65	1:33:26	5:17	1	1:33:26	1	1:33:26
Uetliberg	6.20		5:41	82	6:05	221	9:41	23.85	2:08:43	5:23	1	2:08:43	1	2:08:43
Felsenegg	5.90		5:18	188	8:41	395	11:22	29.75	2:40:02	5:22	1	2:40:02	1	2:40:02
Buchlern	14.02		4:24	45	10:03	145	14:04	43.77	3:41:54	5:04	1	3:41:54	1	3:41:54
Hönggerberg	11.10		5:52	370	23:21	652	26:02	54.87	4:47:05	5:13	1	4:47:05	1	4:47:05
Irchel	5.10		6:27	393	13:48	691	16:08	59.97	5:19:59	5:20	1	5:19:59	1	5:19:59
Fluntern	6.34		6:06	407	14:52	703	16:57	66.31	5:58:44	5:24	1	5:58:44	1	5:58:44
Forch	11.30		5:27	260	20:04	505	22:56	77.61	7:00:20	5:24	1	7:00:20	1	7:00:20
Egg	8.75		5:13	151	12:21	346	13:35	86.36	7:46:06	5:23	1	7:46:06	1	7:46:06
Zumikon	12.99		5:00	106	11:54	285	18:03	99.35	8:51:08	5:20	1	8:51:08	1	8:51:08
Witikon	6.91		3:57	21	3:30	71	6:18	106.26	9:18:28	5:15	1	9:18:28	1	9:18:28
Fluntern	4.90		6:30	426	15:03	730	15:35	111.16	9:50:22	5:18	1	9:50:22	1	9:50:22
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:47	129	6:50	290	8:24	116.80	10:17:25	5:17	168	2:07:13	434	3:25:29