



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### Jappadapedidu

Asociación: Alumni

Dorsal: 240

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:28:49

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido: 503 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 225 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo	min/km	categoría
Hönggerberg	4.40		6:02	360	9:21	633	10:44	4.40	26:33	6:02	1	26:33	1	26:33
Buchlern	13.25		4:31	114	12:20	286	16:50	17.65	1:26:24	4:53	1	1:26:24	1	1:26:24
Uetliberg	6.20		6:07	184	8:47	402	12:23	23.85	2:04:23	5:12	1	2:04:23	1	2:04:23
Felsenegg	5.90		4:34	25	4:20	95	7:01	29.75	2:31:21	5:05	1	2:31:21	1	2:31:21
Buchlern	14.02		5:04	231	19:24	468	23:25	43.77	3:42:34	5:05	1	3:42:34	1	3:42:34
Hönggerberg	11.10		5:41	330	21:16	600	23:57	54.87	4:45:40	5:12	1	4:45:40	1	4:45:40
Irchel	5.10		5:51	291	10:49	560	13:09	59.97	5:15:35	5:15	1	5:15:35	1	5:15:35
Fluntern	6.34		4:59	122	7:44	292	9:49	66.31	5:47:12	5:14	1	5:47:12	1	5:47:12
Forch	11.30		5:37	309	22:04	581	24:56	77.61	6:50:48	5:17	1	6:50:48	1	6:50:48
Egg	8.75		6:02	385	19:26	675	20:40	86.36	7:43:39	5:22	1	7:43:39	1	7:43:39
Zumikon	12.99		5:36	293	19:41	563	25:50	99.35	8:56:28	5:23	1	8:56:28	1	8:56:28
Witikon	6.91		4:54	256	10:07	500	12:55	106.26	9:30:25	5:22	1	9:30:25	1	9:30:25
Fluntern	4.90		5:47	310	11:30	582	12:02	111.16	9:58:46	5:23	1	9:58:46	1	9:58:46
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:19	283	9:50	532	11:24	116.80	10:28:49	5:23	236	2:18:37	521	3:36:53