



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Klybeckrunners

Asociación: Alumni

Dorsal: 246

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:08:31

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido: 365 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 121(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		5:10	128	5:35	293	6:58	4.40	22:47	5:10	1	22:47	1	22:47
Buchlern	13.25		4:53	263	17:23	513	21:53	17.65	1:27:41	4:58	1	1:27:41	1	1:27:41
Uetliberg	6.20		7:40	437	18:23	739	21:59	23.85	2:15:16	5:40	1	2:15:16	1	2:15:16
Felsenegg	5.90		4:43	59	5:15	156	7:56	29.75	2:43:09	5:29	1	2:43:09	1	2:43:09
Buchlern	14.02		4:12	18	7:12	81	11:13	43.77	3:42:10	5:04	1	3:42:10	1	3:42:10
Hönggerberg	11.10		5:33	300	19:50	558	22:31	54.87	4:43:50	5:10	1	4:43:50	1	4:43:50
Irchel	5.10		5:39	245	9:46	495	12:06	59.97	5:12:42	5:12	1	5:12:42	1	5:12:42
Fluntern	6.34		5:25	277	10:32	529	12:37	66.31	5:47:07	5:14	1	5:47:07	1	5:47:07
Forch	11.30		5:24	243	19:32	481	22:24	77.61	6:48:11	5:15	1	6:48:11	1	6:48:11
Egg	8.75		5:10	136	11:52	323	13:06	86.36	7:33:28	5:15	1	7:33:28	1	7:33:28
Zumikon	12.99		5:55	375	23:46	670	29:55	99.35	8:50:22	5:20	1	8:50:22	1	8:50:22
Witikon	6.91		4:03	30	4:12	94	7:00	106.26	9:18:24	5:15	1	9:18:24	1	9:18:24
Fluntern	4.90		5:21	214	9:25	461	9:57	111.16	9:44:40	5:15	1	9:44:40	1	9:44:40
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:13	22	3:38	76	5:12	116.80	10:08:31	5:12	132	1:58:19	382	3:16:35