



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Lex Specialis

Asociación: Alumni
Dorsal: 256

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:43:06

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido: 590 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 300 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa				stage score				Total score			
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
	km	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	
Hönggerberg	4.40	7:25	467	15:27	778	16:50	4.40	32:39	7:25	1	32:39	1	32:39	
Buchlern	13.25	5:08	344	20:32	623	25:02	17.65	1:40:42	5:42	1	1:40:42	1	1:40:42	
Uetliberg	6.20	5:53	121	7:20	296	10:56	23.85	2:17:14	5:45	1	2:17:14	1	2:17:14	
Felsenegg	5.90	7:25	469	21:08	781	23:49	29.75	3:01:00	6:05	1	3:01:00	1	3:01:00	
Buchlern	14.02	5:25	333	24:09	612	28:10	43.77	4:16:58	5:52	1	4:16:58	1	4:16:58	
Hönggerberg	11.10	4:18	17	5:56	54	8:37	54.87	5:04:44	5:33	1	5:04:44	1	5:04:44	
Irchel	5.10	5:09	137	7:14	313	9:34	59.97	5:31:04	5:31	1	5:31:04	1	5:31:04	
Fluntern	6.34	4:59	125	7:47	299	9:52	66.31	6:02:44	5:28	1	6:02:44	1	6:02:44	
Forch	11.30	6:12	415	28:32	717	31:24	77.61	7:12:48	5:34	1	7:12:48	1	7:12:48	
Egg	8.75	5:02	100	10:42	263	11:56	86.36	7:56:55	5:31	1	7:56:55	1	7:56:55	
Zumikon	12.99	5:07	142	13:29	344	19:38	99.35	9:03:32	5:28	1	9:03:32	1	9:03:32	
Witikon	6.91	5:09	316	11:50	582	14:38	106.26	9:39:12	5:27	1	9:39:12	1	9:39:12	
Fluntern	4.90	5:48	321	11:38	594	12:10	111.16	10:07:41	5:28	1	10:07:41	1	10:07:41	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64	6:16	434	15:12	743	16:46	116.80	10:43:06	5:30	312	2:32:54	609	3:51:10	