



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Mit Velos Niggs los!

Asociación: Alumni
Dorsal: 272

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:59:46

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido: 670 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 373 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		5:06	104	5:16	259	6:39	4.40	22:28	5:06	1	22:28	1	22:28
Buchlern	13.25		5:42	443	28:01	745	32:31	17.65	1:38:00	5:33	1	1:38:00	1	1:38:00
Uetliberg	6.20		5:42	86	6:10	225	9:46	23.85	2:13:22	5:35	1	2:13:22	1	2:13:22
Felsenegg	5.90		4:48	74	5:47	192	8:28	29.75	2:41:47	5:26	1	2:41:47	1	2:41:47
Buchlern	14.02		4:40	96	13:49	253	17:50	43.77	3:47:25	5:11	1	3:47:25	1	3:47:25
Hönggerberg	11.10		5:52	371	23:22	653	26:03	54.87	4:52:37	5:19	1	4:52:37	1	4:52:37
Irchel	5.10		7:09	454	17:25	758	19:45	59.97	5:29:08	5:29	1	5:29:08	1	5:29:08
Fluntern	6.34		6:08	413	15:04	714	17:09	66.31	6:08:05	5:33	1	6:08:05	1	6:08:05
Forch	11.30		4:56	90	14:20	250	17:12	77.61	7:03:57	5:27	1	7:03:57	1	7:03:57
Egg	8.75		5:31	265	15:00	510	16:14	86.36	7:52:22	5:28	1	7:52:22	1	7:52:22
Zumikon	12.99		6:43	458	34:17	766	40:26	99.35	9:19:47	5:38	1	9:19:47	1	9:19:47
Witikon	6.91		5:59	436	17:32	739	20:20	106.26	10:01:09	5:39	1	10:01:09	1	10:01:09
Fluntern	4.90		5:47	312	11:32	584	12:04	111.16	10:29:32	5:39	1	10:29:32	1	10:29:32
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:21	291	10:01	543	11:35	116.80	10:59:46	5:38	385	2:49:34	689	4:07:50