



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Pharma Sprinters

Asociación: Alumni

Dorsal: 284

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 11:38:05

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido: 759 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 454 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso				
Hönggerberg	4.40		5:00	85	4:51	214	6:14	4.40	22:03	5:00	1	22:03	1	22:03				
Buchlern	13.25		5:23	400	23:50	692	28:20	17.65	1:33:24	5:17	1	1:33:24	1	1:33:24				
Uetliberg	6.20		7:59	452	20:20	757	23:56	23.85	2:22:56	5:59	1	2:22:56	1	2:22:56				
Felsenegg	5.90		6:06	398	13:26	687	16:07	29.75	2:59:00	6:01	1	2:59:00	1	2:59:00				
Buchlern	14.02		5:07	243	20:07	487	24:08	43.77	4:10:56	5:43	1	4:10:56	1	4:10:56				
Hönggerberg	11.10		4:47	89	11:20	221	14:01	54.87	5:04:06	5:32	1	5:04:06	1	5:04:06				
Irchel	5.10		6:00	328	11:35	607	13:55	59.97	5:34:47	5:34	1	5:34:47	1	5:34:47				
Fluntern	6.34		5:14	206	9:21	434	11:26	66.31	6:08:01	5:32	1	6:08:01	1	6:08:01				
Forch	11.30		6:53	463	36:25	776	39:17	77.61	7:25:58	5:44	1	7:25:58	1	7:25:58				
Egg	8.75		7:07	460	28:54	771	30:08	86.36	8:28:17	5:53	1	8:28:17	1	8:28:17				
Zumikon	12.99		7:50	474	48:47	786	54:56	99.35	10:10:12	6:08	1	10:10:12	1	10:10:12				
Witikon	6.91		4:52	237	9:51	474	12:39	106.26	10:43:53	6:03	1	10:43:53	1	10:43:53				
Fluntern	4.90		5:43	299	11:12	566	11:44	111.16	11:11:56	6:02	1	11:11:56	1	11:11:56				
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-				
Irchel	5.64		4:38	96	5:56	231	7:30	116.80	11:38:05	5:58	466	3:27:53	779	4:46:09				