



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

ifi Runners

Asociación: UNI  
Dorsal: 29

recorrido: 116.80 km  
Sola-Stafette

categoría:  
Langsame

tiempo total: 11:22:27

velocidad: 10.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido: 734 (de 790)  
mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 431 (de 477)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		6:26	416	11:08	714	12:31	4.40	28:20	6:26	1	28:20	1	28:20
Buchlern	13.25		4:59	303	18:41	567	23:11	17.65	1:34:32	5:21	1	1:34:32	1	1:34:32
Uetliberg	6.20		7:46	439	19:01	742	22:37	23.85	2:22:45	5:59	1	2:22:45	1	2:22:45
Felsenegg	5.90		5:50	332	11:48	601	14:29	29.75	2:57:11	5:57	1	2:57:11	1	2:57:11
Buchlern	14.02		5:22	318	23:36	594	27:37	43.77	4:12:36	5:46	1	4:12:36	1	4:12:36
Hönggerberg	11.10		9:03	473	58:38	785	1:01:19	54.87	5:53:04	6:26	1	5:53:04	1	5:53:04
Irchel	5.10		4:40	54	4:45	155	7:05	59.97	6:16:55	6:17	1	6:16:55	1	6:16:55
Fluntern	6.34		6:10	415	15:14	716	17:19	66.31	6:56:02	6:16	1	6:56:02	1	6:56:02
Forch	11.30		5:52	370	24:51	661	27:43	77.61	8:02:25	6:12	1	8:02:25	1	8:02:25
Egg	8.75		5:18	182	13:00	392	14:14	86.36	8:48:50	6:07	1	8:48:50	1	8:48:50
Zumikon	12.99		5:28	260	18:03	517	24:12	99.35	10:00:01	6:02	1	10:00:01	1	10:00:01
Witikon	6.91		4:28	114	7:08	278	9:56	106.26	10:30:59	5:56	1	10:30:59	1	10:30:59
Fluntern	4.90		5:10	182	8:30	404	9:02	111.16	10:56:20	5:54	1	10:56:20	1	10:56:20
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:37	95	5:54	229	7:28	116.80	11:22:27	5:50	443	3:12:15	754	4:30:31