



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Sososlala

Asociación: Alumni

Dorsal: 317

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:14:26

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido: 399 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 144 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió retraso			etapaposisió retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posició retraso			Total Total
			cat	cat	cat	cat	cat	cat				cat	cat		
Hönggerberg	4.40	5:29	212	6:56	432	8:19	4.40	24:08	5:29	1	24:08	1	24:08		
Buchlern	13.25	4:28	96	11:45	259	16:15	17.65	1:23:24	4:43	1	1:23:24	1	1:23:24		
Uetliberg	6.20	5:59	148	7:56	347	11:32	23.85	2:00:32	5:03	1	2:00:32	1	2:00:32		
Felsenegg	5.90	4:18	11	2:47	51	5:28	29.75	2:25:57	4:54	1	2:25:57	1	2:25:57		
Buchlern	14.02	5:13	270	21:23	526	25:24	43.77	3:39:09	5:00	1	3:39:09	1	3:39:09		
Hönggerberg	11.10	6:04	408	25:35	697	28:16	54.87	4:46:34	5:13	1	4:46:34	1	4:46:34		
Irchel	5.10	5:27	199	8:42	425	11:02	59.97	5:14:22	5:14	1	5:14:22	1	5:14:22		
Fluntern	6.34	5:08	165	8:41	372	10:46	66.31	5:46:56	5:13	1	5:46:56	1	5:46:56		
Forch	11.30	5:29	273	20:35	526	23:27	77.61	6:49:03	5:16	1	6:49:03	1	6:49:03		
Egg	8.75	4:43	34	7:57	127	9:11	86.36	7:30:25	5:12	1	7:30:25	1	7:30:25		
Zumikon	12.99	5:52	367	23:11	657	29:20	99.35	8:46:44	5:18	1	8:46:44	1	8:46:44		
Witikon	6.91	4:37	148	8:07	344	10:55	106.26	9:18:41	5:15	1	9:18:41	1	9:18:41		
Fluntern	4.90	4:13	19	3:50	77	4:22	111.16	9:39:22	5:12	1	9:39:22	1	9:39:22		
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5.64	6:13	430	14:51	739	16:25	116.80	10:14:26	5:15	155	2:04:14	416	3:22:30		