



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Sport@PwC

Asociación: Alumni
Dorsal: 320

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:39:17

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido: 569 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 281 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	Total categoría	Total retraso	Total Total	Total Total	Total Total		
Hönggerberg	4.40	4:54	60	4:22	160	5:45	4.40	21:34	4:54	1	21:34	1	21:34	1	21:34		
Buchlern	13.25	4:17	48	9:18	164	13:48	17.65	1:18:23	4:26	1	1:18:23	1	1:18:23	1	1:18:23		
Uetliberg	6.20	6:08	188	8:50	406	12:26	23.85	1:56:25	4:52	1	1:56:25	1	1:56:25	1	1:56:25		
Felsenegg	5.90	5:24	212	9:14	433	11:55	29.75	2:28:17	4:59	1	2:28:17	1	2:28:17	1	2:28:17		
Buchlern	14.02	5:57	417	31:48	721	35:49	43.77	3:51:54	5:17	1	3:51:54	1	3:51:54	1	3:51:54		
Hönggerberg	11.10	4:46	84	11:07	211	13:48	54.87	4:44:51	5:11	1	4:44:51	1	4:44:51	1	4:44:51		
Irchel	5.10	11:47	476	41:01	788	43:21	59.97	5:44:58	5:45	1	5:44:58	1	5:44:58	1	5:44:58		
Fluntern	6.34	4:39	50	5:36	146	7:41	66.31	6:14:27	5:38	1	6:14:27	1	6:14:27	1	6:14:27		
Forch	11.30	5:06	142	16:08	331	19:00	77.61	7:12:07	5:34	1	7:12:07	1	7:12:07	1	7:12:07		
Egg	8.75	4:50	58	8:55	175	10:09	86.36	7:54:27	5:29	1	7:54:27	1	7:54:27	1	7:54:27		
Zumikon	12.99	5:59	383	24:36	683	30:45	99.35	9:12:11	5:33	1	9:12:11	1	9:12:11	1	9:12:11		
Witikon	6.91	5:13	329	12:18	599	15:06	106.26	9:48:19	5:32	1	9:48:19	1	9:48:19	1	9:48:19		
Fluntern	4.90	5:22	219	9:31	468	10:03	111.16	10:14:41	5:31	1	10:14:41	1	10:14:41	1	10:14:41		
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	-	-		
Irchel	5.64	4:21	38	4:23	110	5:57	116.80	10:39:17	5:28	292	2:29:05	587	3:47:21				