



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Städtebautheorie

Asociación: Alumni

Dorsal: 321

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:04:32

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido: 335 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 102 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		5:53	327	8:45	591	10:08	4.40	25:57	5:53	1	25:57	1	25:57
Buchlern	13.25		4:40	170	14:25	383	18:55	17.65	1:27:53	4:58	1	1:27:53	1	1:27:53
Uetliberg	6.20		6:02	167	8:18	371	11:54	23.85	2:05:23	5:15	1	2:05:23	1	2:05:23
Felsenegg	5.90		4:38	39	4:43	120	7:24	29.75	2:32:44	5:08	1	2:32:44	1	2:32:44
Buchlern	14.02		4:37	83	12:59	227	17:00	43.77	3:37:32	4:58	1	3:37:32	1	3:37:32
Hönggerberg	11.10		5:03	154	14:24	338	17:05	54.87	4:33:46	4:59	1	4:33:46	1	4:33:46
Irchel	5.10		5:28	204	8:49	431	11:09	59.97	5:01:41	5:01	1	5:01:41	1	5:01:41
Fluntern	6.34		5:19	239	9:54	483	11:59	66.31	5:35:28	5:03	1	5:35:28	1	5:35:28
Forch	11.30		5:06	145	16:15	336	19:07	77.61	6:33:15	5:04	1	6:33:15	1	6:33:15
Egg	8.75		4:19	10	4:23	44	5:37	86.36	7:11:03	4:59	1	7:11:03	1	7:11:03
Zumikon	12.99		4:59	100	11:41	275	17:50	99.35	8:15:52	4:59	1	8:15:52	1	8:15:52
Witikon	6.91		5:27	384	13:55	670	16:43	106.26	8:53:37	5:01	1	8:53:37	1	8:53:37
Fluntern	4.90		5:58	353	12:25	636	12:57	111.16	9:22:53	5:03	1	9:22:53	1	9:22:53
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		7:23	470	21:26	783	23:00	116.80	10:04:32	5:10	112	1:54:20	351	3:12:36