



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

KME Runners

Asociación: UNI
Dorsal: 33

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:31:49

velocidad: 11.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido: 519 (de 790)
mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 237(de 477)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		5:57	341	9:03	609	10:26	4.40	26:15	5:57	1	26:15	1	26:15
Buchlern	13.25		5:23	401	23:52	693	28:22	17.65	1:37:38	5:31	1	1:37:38	1	1:37:38
Uetliberg	6.20		6:21	249	10:14	487	13:50	23.85	2:17:04	5:44	1	2:17:04	1	2:17:04
Felsenegg	5.90		6:03	385	13:08	673	15:49	29.75	2:52:50	5:48	1	2:52:50	1	2:52:50
Buchlern	14.02		5:13	274	21:29	532	25:30	43.77	4:06:08	5:37	1	4:06:08	1	4:06:08
Hönggerberg	11.10		5:22	239	17:50	475	20:31	54.87	5:05:48	5:34	1	5:05:48	1	5:05:48
Irchel	5.10		5:13	152	7:34	337	9:54	59.97	5:32:28	5:32	1	5:32:28	1	5:32:28
Fluntern	6.34		5:05	151	8:25	345	10:30	66.31	6:04:46	5:30	1	6:04:46	1	6:04:46
Forch	11.30		5:28	265	20:20	514	23:12	77.61	7:06:38	5:29	1	7:06:38	1	7:06:38
Egg	8.75		6:30	436	23:31	739	24:45	86.36	8:03:34	5:35	1	8:03:34	1	8:03:34
Zumikon	12.99		4:44	51	8:23	175	14:32	99.35	9:05:05	5:29	1	9:05:05	1	9:05:05
Witikon	6.91		4:53	245	10:00	488	12:48	106.26	9:38:55	5:26	1	9:38:55	1	9:38:55
Fluntern	4.90		5:31	250	10:15	505	10:47	111.16	10:06:01	5:27	1	10:06:01	1	10:06:01
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:34	80	5:35	198	7:09	116.80	10:31:49	5:24	248	2:21:37	537	3:39:53