



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Swiss & Global

Asociación: Alumni
Dorsal: 330

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:28:06

velocidad: 11.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido: 497 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 220 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso				
Hönggerberg	4.40		5:39	264	7:44	516	9:07	4.40	24:56	5:39	1	24:56	1	24:56				
Buchlern	13.25		4:42	187	14:54	407	19:24	17.65	1:27:21	4:56	1	1:27:21	1	1:27:21				
Uetliberg	6.20		6:49	346	13:07	630	16:43	23.85	2:09:40	5:26	1	2:09:40	1	2:09:40				
Felsenegg	5.90		5:48	327	11:38	592	14:19	29.75	2:43:56	5:30	1	2:43:56	1	2:43:56				
Buchlern	14.02		5:27	341	24:39	624	28:40	43.77	4:00:24	5:29	1	4:00:24	1	4:00:24				
Hönggerberg	11.10		4:07	8	4:01	31	6:42	54.87	4:46:15	5:13	1	4:46:15	1	4:46:15				
Irchel	5.10		5:12	145	7:26	329	9:46	59.97	5:12:47	5:12	1	5:12:47	1	5:12:47				
Fluntern	6.34		6:04	394	14:35	689	16:40	66.31	5:51:15	5:17	1	5:51:15	1	5:51:15				
Forch	11.30		4:52	75	13:35	217	16:27	77.61	6:46:22	5:14	1	6:46:22	1	6:46:22				
Egg	8.75		6:06	397	20:02	688	21:16	86.36	7:39:49	5:19	1	7:39:49	1	7:39:49				
Zumikon	12.99		5:14	181	14:58	400	21:07	99.35	8:47:55	5:18	1	8:47:55	1	8:47:55				
Witikon	6.91		5:49	419	16:23	721	19:11	106.26	9:28:08	5:20	1	9:28:08	1	9:28:08				
Fluntern	4.90		6:40	445	15:52	751	16:24	111.16	10:00:51	5:24	1	10:00:51	1	10:00:51				
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-				
Irchel	5.64		4:49	139	7:02	308	8:36	116.80	10:28:06	5:22	231	2:17:54	515	3:36:10				