



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Swiss TS - Runner

Asociación: Alumni

Dorsal: 331

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 9:48:38

velocidad: 11.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido: 230 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 42(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa			stage score			Total			Total score		
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
	km	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	
Hönggerberg	4.40	5:20	172	6:19	364	7:42	4.40	23:31	5:20	1	23:31	1	23:31	
Buchlern	13.25	4:20	63	10:06	197	14:36	17.65	1:21:08	4:35	1	1:21:08	1	1:21:08	
Uetliberg	6.20	6:26	272	10:42	519	14:18	23.85	2:01:02	5:04	1	2:01:02	1	2:01:02	
Felsenegg	5.90	5:39	294	10:45	546	13:26	29.75	2:34:25	5:11	1	2:34:25	1	2:34:25	
Buchlern	14.02	3:41	1	-	11	4:01	43.77	3:26:14	4:42	1	3:26:14	1	3:26:14	
Hönggerberg	11.10	4:34	49	8:52	125	11:33	54.87	4:16:56	4:40	1	4:16:56	1	4:16:56	
Irchel	5.10	4:56	95	6:07	244	8:27	59.97	4:42:09	4:42	1	4:42:09	1	4:42:09	
Fluntern	6.34	3:46	1	-	10	2:05	66.31	5:06:02	4:36	1	5:06:02	1	5:06:02	
Forch	11.30	6:30	441	31:58	749	34:50	77.61	6:19:32	4:53	1	6:19:32	1	6:19:32	
Egg	8.75	5:02	102	10:44	266	11:58	86.36	7:03:41	4:54	1	7:03:41	1	7:03:41	
Zumikon	12.99	6:10	417	27:08	721	33:17	99.35	8:23:57	5:04	1	8:23:57	1	8:23:57	
Witikon	6.91	4:17	72	5:50	186	8:38	106.26	8:53:37	5:01	1	8:53:37	1	8:53:37	
Fluntern	4.90	5:10	185	8:31	407	9:03	111.16	9:18:59	5:01	1	9:18:59	1	9:18:59	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64	5:15	263	9:26	502	11:00	116.80	9:48:38	5:02	50	1:38:26	244	2:56:42	