



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### The hard runners with heart

Asociación: Alumni

Dorsal: 337

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:50:29

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido: 628 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 334 (de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control     | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso  | posició | retraso  |
|-------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|----------|---------|----------|
|             | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | km      | tiempo   |         |          |
| Hönggerberg | 4.40  |        | 5:35   | 244       | 7:26      | 482     | 8:49    | 4.40   | 24:38    | 5:35  | 1       | 24:38    | 1       | 24:38    |
| Buchlern    | 13.25 |        | 5:26   | 409       | 24:32     | 702     | 29:02   | 17.65  | 1:36:41  | 5:28  | 1       | 1:36:41  | 1       | 1:36:41  |
| Uetliberg   | 6.20  |        | 5:57   | 139       | 7:45      | 330     | 11:21   | 23.85  | 2:13:38  | 5:36  | 1       | 2:13:38  | 1       | 2:13:38  |
| Felsenegg   | 5.90  |        | 5:24   | 212       | 9:14      | 433     | 11:55   | 29.75  | 2:45:30  | 5:33  | 1       | 2:45:30  | 1       | 2:45:30  |
| Buchlern    | 14.02 |        | 5:38   | 374       | 27:17     | 664     | 31:18   | 43.77  | 4:04:36  | 5:35  | 1       | 4:04:36  | 1       | 4:04:36  |
| Hönggerberg | 11.10 |        | 5:16   | 213       | 16:47     | 433     | 19:28   | 54.87  | 5:03:13  | 5:31  | 1       | 5:03:13  | 1       | 5:03:13  |
| Irchel      | 5.10  |        | 5:31   | 218       | 9:07      | 454     | 11:27   | 59.97  | 5:31:26  | 5:31  | 1       | 5:31:26  | 1       | 5:31:26  |
| Fluntern    | 6.34  |        | 4:39   | 52        | 5:42      | 154     | 7:47    | 66.31  | 6:01:01  | 5:26  | 1       | 6:01:01  | 1       | 6:01:01  |
| Forch       | 11.30 |        | 5:37   | 308       | 22:03     | 580     | 24:55   | 77.61  | 7:04:36  | 5:28  | 1       | 7:04:36  | 1       | 7:04:36  |
| Egg         | 8.75  |        | 6:12   | 412       | 20:53     | 706     | 22:07   | 86.36  | 7:58:54  | 5:32  | 1       | 7:58:54  | 1       | 7:58:54  |
| Zumikon     | 12.99 |        | 5:46   | 337       | 21:47     | 623     | 27:56   | 99.35  | 9:13:49  | 5:34  | 1       | 9:13:49  | 1       | 9:13:49  |
| Witikon     | 6.91  |        | 5:39   | 408       | 15:13     | 705     | 18:01   | 106.26 | 9:52:52  | 5:34  | 1       | 9:52:52  | 1       | 9:52:52  |
| Fluntern    | 4.90  |        | 5:48   | 317       | 11:36     | 590     | 12:08   | 111.16 | 10:21:19 | 5:35  | 1       | 10:21:19 | 1       | 10:21:19 |
| control     | -     | fehlt! | -      | -         | -         | -       | -       | 111.16 | -        | -     | -       | -        | -       | -        |
| Irchel      | 5.64  |        | 5:10   | 230       | 8:57      | 461     | 10:31   | 116.80 | 10:50:29 | 5:34  | 346     | 2:40:17  | 647     | 3:58:33  |