



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### FK-Runners

Asociación: Ang.

Dorsal: 414

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 11:13:26

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido: 715 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 413(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control     | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso  | posició | retraso  |
|-------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|----------|---------|----------|
|             | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | km      | tiempo   |         |          |
| Hönggerberg | 4.40  |        | 6:18   | 405       | 10:32     | 696     | 11:55   | 4.40   | 27:44    | 6:18  | 1       | 27:44    | 1       | 27:44    |
| Buchlern    | 13.25 |        | 4:54   | 272       | 17:37     | 528     | 22:07   | 17.65  | 1:32:52  | 5:15  | 1       | 1:32:52  | 1       | 1:32:52  |
| Uetliberg   | 6.20  |        | 6:08   | 197       | 8:53      | 418     | 12:29   | 23.85  | 2:10:57  | 5:29  | 1       | 2:10:57  | 1       | 2:10:57  |
| Felsenegg   | 5.90  |        | 7:19   | 462       | 20:35     | 774     | 23:16   | 29.75  | 2:54:10  | 5:51  | 1       | 2:54:10  | 1       | 2:54:10  |
| Buchlern    | 14.02 |        | 5:57   | 416       | 31:39     | 720     | 35:40   | 43.77  | 4:17:38  | 5:53  | 1       | 4:17:38  | 1       | 4:17:38  |
| Hönggerberg | 11.10 |        | 5:44   | 344       | 21:50     | 618     | 24:31   | 54.87  | 5:21:18  | 5:51  | 1       | 5:21:18  | 1       | 5:21:18  |
| Irchel      | 5.10  |        | 5:40   | 247       | 9:49      | 497     | 12:09   | 59.97  | 5:50:13  | 5:50  | 1       | 5:50:13  | 1       | 5:50:13  |
| Fluntern    | 6.34  |        | 5:09   | 170       | 8:47      | 380     | 10:52   | 66.31  | 6:22:53  | 5:46  | 1       | 6:22:53  | 1       | 6:22:53  |
| Forch       | 11.30 |        | 6:32   | 444       | 32:18     | 752     | 35:10   | 77.61  | 7:36:43  | 5:53  | 1       | 7:36:43  | 1       | 7:36:43  |
| Egg         | 8.75  |        | 5:23   | 215       | 13:48     | 444     | 15:02   | 86.36  | 8:23:56  | 5:50  | 1       | 8:23:56  | 1       | 8:23:56  |
| Zumikon     | 12.99 |        | 5:34   | 281       | 19:13     | 549     | 25:22   | 99.35  | 9:36:17  | 5:48  | 1       | 9:36:17  | 1       | 9:36:17  |
| Witikon     | 6.91  |        | 5:53   | 423       | 16:56     | 726     | 19:44   | 106.26 | 10:17:03 | 5:48  | 1       | 10:17:03 | 1       | 10:17:03 |
| Fluntern    | 4.90  |        | 5:35   | 268       | 10:34     | 527     | 11:06   | 111.16 | 10:44:28 | 5:47  | 1       | 10:44:28 | 1       | 10:44:28 |
| control     | -     | fehlt! | -      | -         | -         | -       | -       | 111.16 | -        | -     | -       | -        | -       | -        |
| Irchel      | 5.64  |        | 5:08   | 220       | 8:45      | 443     | 10:19   | 116.80 | 11:13:26 | 5:45  | 425     | 3:03:14  | 735     | 4:21:30  |