



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Rastlos Planlos Atemlos

Asociación: Ang.

Dorsal: 452

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 11:04:04

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido: 688 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 390(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|----------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Hönggerberg | 4.40 | | 6:04 | 368 | 9:31 | 644 | 10:54 | 4.40 | 26:43 | 6:04 | 1 | 26:43 | 1 | 26:43 |
| Buchlern | 13.25 | | 7:01 | 474 | 45:32 | 785 | 50:02 | 17.65 | 1:59:46 | 6:47 | 1 | 1:59:46 | 1 | 1:59:46 |
| Uetliberg | 6.20 | | 6:43 | 329 | 12:30 | 602 | 16:06 | 23.85 | 2:41:28 | 6:46 | 1 | 2:41:28 | 1 | 2:41:28 |
| Felsenegg | 5.90 | | 5:39 | 294 | 10:45 | 546 | 13:26 | 29.75 | 3:14:51 | 6:32 | 1 | 3:14:51 | 1 | 3:14:51 |
| Buchlern | 14.02 | | 4:50 | 145 | 16:01 | 331 | 20:02 | 43.77 | 4:22:41 | 6:00 | 1 | 4:22:41 | 1 | 4:22:41 |
| Hönggerberg | 11.10 | | 5:54 | 386 | 23:49 | 670 | 26:30 | 54.87 | 5:28:20 | 5:59 | 1 | 5:28:20 | 1 | 5:28:20 |
| Irchel | 5.10 | | 6:25 | 389 | 13:41 | 687 | 16:01 | 59.97 | 6:01:07 | 6:01 | 1 | 6:01:07 | 1 | 6:01:07 |
| Fluntern | 6.34 | | 4:37 | 45 | 5:29 | 137 | 7:34 | 66.31 | 6:30:29 | 5:53 | 1 | 6:30:29 | 1 | 6:30:29 |
| Forch | 11.30 | | 5:47 | 349 | 23:53 | 635 | 26:45 | 77.61 | 7:35:54 | 5:52 | 1 | 7:35:54 | 1 | 7:35:54 |
| Egg | 8.75 | | 4:59 | 85 | 10:13 | 233 | 11:27 | 86.36 | 8:19:32 | 5:47 | 1 | 8:19:32 | 1 | 8:19:32 |
| Zumikon | 12.99 | | 5:12 | 164 | 14:29 | 376 | 20:38 | 99.35 | 9:27:09 | 5:42 | 1 | 9:27:09 | 1 | 9:27:09 |
| Witikon | 6.91 | | 4:33 | 135 | 7:42 | 315 | 10:30 | 106.26 | 9:58:41 | 5:38 | 1 | 9:58:41 | 1 | 9:58:41 |
| Fluntern | 4.90 | | 6:09 | 385 | 13:20 | 674 | 13:52 | 111.16 | 10:28:52 | 5:39 | 1 | 10:28:52 | 1 | 10:28:52 |
| control | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 111.16 | - | - | - | - | - | - |
| Irchel | 5.64 | | 6:14 | 431 | 14:59 | 740 | 16:33 | 116.80 | 11:04:04 | 5:41 | 402 | 2:53:52 | 707 | 4:12:08 |