



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### RUN4REBECCA I

Asociación: Ang.  
Dorsal: 455

recorrido: 116.80 km  
Sola-Stafette

categoría:  
Langsame

tiempo total: 10:30:35

velocidad: 11.04 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido: 510 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 231(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control     | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso  | posició | retraso   |
|-------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|----------|---------|-----------|
|             | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | km      | tiempo   | min/km  | categoría |
| Hönggerberg | 4.40  |        | 6:02   | 363       | 9:25      | 637     | 10:48   | 4.40   | 26:37    | 6:02  | 1       | 26:37    | 1       | 26:37     |
| Buchlern    | 13.25 |        | 4:02   | 19        | 6:08      | 88      | 10:38   | 17.65  | 1:20:16  | 4:32  | 1       | 1:20:16  | 1       | 1:20:16   |
| Uetliberg   | 6.20  |        | 5:39   | 74        | 5:52      | 206     | 9:28    | 23.85  | 1:55:20  | 4:50  | 1       | 1:55:20  | 1       | 1:55:20   |
| Felsenegg   | 5.90  |        | 5:48   | 329       | 11:41     | 595     | 14:22   | 29.75  | 2:29:39  | 5:01  | 1       | 2:29:39  | 1       | 2:29:39   |
| Buchlern    | 14.02 |        | 4:50   | 143       | 15:59     | 328     | 20:00   | 43.77  | 3:37:27  | 4:58  | 1       | 3:37:27  | 1       | 3:37:27   |
| Hönggerberg | 11.10 |        | 6:18   | 432       | 28:11     | 731     | 30:52   | 54.87  | 4:47:28  | 5:14  | 1       | 4:47:28  | 1       | 4:47:28   |
| Irchel      | 5.10  |        | 5:39   | 246       | 9:47      | 496     | 12:07   | 59.97  | 5:16:21  | 5:16  | 1       | 5:16:21  | 1       | 5:16:21   |
| Fluntern    | 6.34  |        | 5:57   | 378       | 13:53     | 665     | 15:58   | 66.31  | 5:54:07  | 5:20  | 1       | 5:54:07  | 1       | 5:54:07   |
| Forch       | 11.30 |        | 5:58   | 390       | 25:55     | 687     | 28:47   | 77.61  | 7:01:34  | 5:25  | 1       | 7:01:34  | 1       | 7:01:34   |
| Egg         | 8.75  |        | 5:53   | 360       | 18:06     | 639     | 19:20   | 86.36  | 7:53:05  | 5:28  | 1       | 7:53:05  | 1       | 7:53:05   |
| Zumikon     | 12.99 |        | 4:48   | 68        | 9:18      | 205     | 15:27   | 99.35  | 8:55:31  | 5:23  | 1       | 8:55:31  | 1       | 8:55:31   |
| Witikon     | 6.91  |        | 5:57   | 432       | 17:22     | 735     | 20:10   | 106.26 | 9:36:43  | 5:25  | 1       | 9:36:43  | 1       | 9:36:43   |
| Fluntern    | 4.90  |        | 6:27   | 421       | 14:50     | 724     | 15:22   | 111.16 | 10:08:24 | 5:28  | 1       | 10:08:24 | 1       | 10:08:24  |
| control     | -     | fehlt! | -      | -         | -         | -       | -       | 111.16 | -        | -     | -       | -        | -       | -         |
| Irchel      | 5.64  |        | 3:55   | 5         | 1:58      | 34      | 3:32    | 116.80 | 10:30:35 | 5:23  | 242     | 2:20:23  | 528     | 3:38:39   |