



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### Running Buffers

Asociación: UNI

Dorsal: 514

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:54:47

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido: 264 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 205 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa			stage score			Total			Total score		
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
	km	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	
Hönggerberg	4.40	5:40	253	9:10	519	9:10	4.40	24:59	5:40	1	24:59	1	24:59	
Buchlern	13.25	4:20	132	14:26	191	14:26	17.65	1:22:26	4:40	1	1:22:26	1	1:22:26	
Uetliberg	6.20	6:48	282	16:35	623	16:35	23.85	2:04:37	5:13	1	2:04:37	1	2:04:37	
Felsenegg	5.90	4:41	92	7:46	141	7:46	29.75	2:32:20	5:07	1	2:32:20	1	2:32:20	
Buchlern	14.02	5:15	264	25:54	547	25:54	43.77	3:46:02	5:09	1	3:46:02	1	3:46:02	
Hönggerberg	11.10	5:37	266	23:20	583	23:20	54.87	4:48:31	5:15	1	4:48:31	1	4:48:31	
Irchel	5.10	5:14	188	9:58	340	9:58	59.97	5:15:15	5:15	1	5:15:15	1	5:15:15	
Fluntern	6.34	4:50	136	8:52	215	8:52	66.31	5:45:55	5:12	1	5:45:55	1	5:45:55	
Forch	11.30	5:33	264	24:03	555	24:03	77.61	6:48:38	5:15	1	6:48:38	1	6:48:38	
Egg	8.75	4:40	85	8:43	110	8:43	86.36	7:29:32	5:12	1	7:29:32	1	7:29:32	
Zumikon	12.99	5:04	193	18:59	321	18:59	99.35	8:35:30	5:11	1	8:35:30	1	8:35:30	
Witikon	6.91	4:20	129	8:58	215	8:58	106.26	9:05:30	5:08	1	9:05:30	1	9:05:30	
Fluntern	4.90	4:22	84	5:07	116	5:07	111.16	9:26:56	5:06	1	9:26:56	1	9:26:56	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64	4:56	191	9:12	358	9:12	116.80	9:54:47	5:05	211	3:02:51	278	3:02:51	