



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### ALLEGRA-Runners

Asociación: Alumni

Dorsal: 576

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 7:55:24

velocidad: 14.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido: 16 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 16(de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Total
				categoría	categoría	Total				categoría	categoría	Total	
Hönggerberg	4.40		4:21	37	3:21	47	4.40	19:10	4:21	1	19:10	1	19:10
Buchlern	13.25		3:50	29	7:50	34	17.65	1:10:01	3:58	1	1:10:01	1	1:10:01
Uetliberg	6.20		4:50	23	4:24	25	23.85	1:40:01	4:11	1	1:40:01	1	1:40:01
Felsenegg	5.90		4:34	71	7:03	97	29.75	2:07:01	4:16	1	2:07:01	1	2:07:01
Buchlern	14.02		3:48	14	5:32	16	43.77	3:00:21	4:07	1	3:00:21	1	3:00:21
Hönggerberg	11.10		4:12	29	7:33	39	54.87	3:47:03	4:08	1	3:47:03	1	3:47:03
Irchel	5.10		3:58	21	3:32	26	59.97	4:07:21	4:07	1	4:07:21	1	4:07:21
Fluntern	6.34		4:19	46	5:35	61	66.31	4:34:44	4:08	1	4:34:44	1	4:34:44
Forch	11.30		3:54	14	5:32	16	77.61	5:18:56	4:06	1	5:18:56	1	5:18:56
Egg	8.75		3:59	11	2:48	13	86.36	5:53:55	4:05	1	5:53:55	1	5:53:55
Zumikon	12.99		4:08	27	6:54	28	99.35	6:47:48	4:06	1	6:47:48	1	6:47:48
Witikon	6.91		3:42	28	4:37	33	106.26	7:13:27	4:04	1	7:13:27	1	7:13:27
Fluntern	4.90		3:52	25	2:38	30	111.16	7:32:24	4:04	1	7:32:24	1	7:32:24
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:04	39	4:21	48	116.80	7:55:24	4:04	17	1:03:28	17	1:03:28