



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

BA LA GO

Asociación: Alumni
Dorsal: 586

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Schnelle

tiempo total: 9:31:43

velocidad: 12.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido: 147 (de 790)
mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 133(de 313)
mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	Total	
Hönggerberg	4.40		5:37	244	8:58	497	8:58	4.40	24:47	5:37	1	24:47	1	24:47
Buchlern	13.25		4:13	100	13:00	136	13:00	17.65	1:20:48	4:34	1	1:20:48	1	1:20:48
Uetliberg	6.20		5:20	74	7:30	102	7:30	23.85	1:53:54	4:46	1	1:53:54	1	1:53:54
Felsenegg	5.90		5:37	250	13:15	532	13:15	29.75	2:27:06	4:56	1	2:27:06	1	2:27:06
Buchlern	14.02		4:08	52	10:22	64	10:22	43.77	3:25:16	4:41	1	3:25:16	1	3:25:16
Hönggerberg	11.10		4:48	135	14:12	230	14:12	54.87	4:18:37	4:42	1	4:18:37	1	4:18:37
Irchel	5.10		5:18	201	10:19	365	10:19	59.97	4:45:42	4:45	1	4:45:42	1	4:45:42
Fluntern	6.34		5:08	208	10:46	372	10:46	66.31	5:18:16	4:47	1	5:18:16	1	5:18:16
Forch	11.30		5:52	292	27:48	665	27:48	77.61	6:24:44	4:57	1	6:24:44	1	6:24:44
Egg	8.75		5:33	248	16:23	514	16:23	86.36	7:13:18	5:01	1	7:13:18	1	7:13:18
Zumikon	12.99		4:48	139	15:30	207	15:30	99.35	8:15:47	4:59	1	8:15:47	1	8:15:47
Witikon	6.91		4:53	242	12:47	485	12:47	106.26	8:49:36	4:59	1	8:49:36	1	8:49:36
Fluntern	4.90		4:23	94	5:14	126	5:14	111.16	9:11:09	4:57	1	9:11:09	1	9:11:09
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		3:38	13	1:55	15	1:55	116.80	9:31:43	4:53	137	2:39:47	156	2:39:47