



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### Court Runners

Asociación: Alumni  
Dorsal: 610

recorrido: 116.80 km  
Sola-Stafette

categoría:  
Schnelle

tiempo total: 9:44:55

velocidad: 11.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido: 206 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 176 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo	min/km	categoría
Hönggerberg	4.40		6:13	286	11:33	680	11:33	4.40	27:22	6:13	1	27:22	1	27:22
Buchlern	13.25		4:27	161	16:07	252	16:07	17.65	1:26:30	4:54	1	1:26:30	1	1:26:30
Uetliberg	6.20		6:05	211	12:13	388	12:13	23.85	2:04:19	5:12	1	2:04:19	1	2:04:19
Felsenegg	5.90		5:19	211	11:28	403	11:28	29.75	2:35:44	5:14	1	2:35:44	1	2:35:44
Buchlern	14.02		5:01	231	22:45	445	22:45	43.77	3:46:17	5:10	1	3:46:17	1	3:46:17
Hönggerberg	11.10		4:59	171	16:13	301	16:13	54.87	4:41:39	5:07	1	4:41:39	1	4:41:39
Irchel	5.10		4:21	53	5:29	73	5:29	59.97	5:03:54	5:04	1	5:03:54	1	5:03:54
Fluntern	6.34		6:10	302	17:21	717	17:21	66.31	5:43:03	5:10	1	5:43:03	1	5:43:03
Forch	11.30		4:33	85	12:54	115	12:54	77.61	6:34:37	5:05	1	6:34:37	1	6:34:37
Egg	8.75		4:54	132	10:50	203	10:50	86.36	7:17:38	5:04	1	7:17:38	1	7:17:38
Zumikon	12.99		4:38	107	13:25	148	13:25	99.35	8:18:02	5:00	1	8:18:02	1	8:18:02
Witikon	6.91		4:25	150	9:33	253	9:33	106.26	8:48:37	4:58	1	8:48:37	1	8:48:37
Fluntern	4.90		5:09	222	9:00	399	9:00	111.16	9:13:56	4:58	1	9:13:56	1	9:13:56
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:29	267	12:20	586	12:20	116.80	9:44:55	5:00	181	2:52:59	217	2:52:59