



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Daylong Runners

Asociación: Alumni

Dorsal: 614

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:37:45

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido: 173 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 151 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total score						
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	
Hönggerberg	4.40	6:11	283	11:25	669	11:25	4.40	27:14	6:11	1	27:14	1	27:14
Buchlern	13.25	4:20	133	14:35	195	14:35	17.65	1:24:50	4:48	1	1:24:50	1	1:24:50
Uetliberg	6.20	5:57	192	11:21	330	11:21	23.85	2:01:47	5:06	1	2:01:47	1	2:01:47
Felsenegg	5.90	5:11	191	10:39	347	10:39	29.75	2:32:23	5:07	1	2:32:23	1	2:32:23
Buchlern	14.02	4:30	117	15:26	178	15:26	43.77	3:35:37	4:55	1	3:35:37	1	3:35:37
Hönggerberg	11.10	5:50	281	25:38	646	25:38	54.87	4:40:24	5:06	1	4:40:24	1	4:40:24
Irchel	5.10	4:43	110	7:21	171	7:21	59.97	5:04:31	5:04	1	5:04:31	1	5:04:31
Fluntern	6.34	4:56	161	9:32	267	9:32	66.31	5:35:51	5:03	1	5:35:51	1	5:35:51
Forch	11.30	4:31	75	12:31	103	12:31	77.61	6:27:02	4:59	1	6:27:02	1	6:27:02
Egg	8.75	5:21	223	14:41	428	14:41	86.36	7:13:54	5:01	1	7:13:54	1	7:13:54
Zumikon	12.99	4:13	37	7:57	40	7:57	99.35	8:08:50	4:55	1	8:08:50	1	8:08:50
Witikon	6.91	5:07	262	14:24	574	14:24	106.26	8:44:16	4:56	1	8:44:16	1	8:44:16
Fluntern	4.90	5:19	245	9:47	454	9:47	111.16	9:10:22	4:57	1	9:10:22	1	9:10:22
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64	4:51	176	8:44	322	8:44	116.80	9:37:45	4:56	155	2:45:49	183	2:45:49