



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

ELSA Alumni

Asociación: Alumni

Dorsal: 624

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 10:02:52

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido: 326 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 230 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	posición retraso Total		
Hönggerberg	4.40		5:36	239	8:51	486	8:51	4.40	24:40	5:36	1	24:40	1	24:40
Buchlern	13.25		4:56	259	22:34	547	22:34	17.65	1:30:15	5:06	1	1:30:15	1	1:30:15
Uetliberg	6.20		5:21	76	7:36	106	7:36	23.85	2:03:27	5:10	1	2:03:27	1	2:03:27
Felsenegg	5.90		5:11	193	10:43	352	10:43	29.75	2:34:07	5:10	1	2:34:07	1	2:34:07
Buchlern	14.02		5:11	252	24:59	515	24:59	43.77	3:46:54	5:11	1	3:46:54	1	3:46:54
Hönggerberg	11.10		5:59	289	27:22	687	27:22	54.87	4:53:25	5:20	1	4:53:25	1	4:53:25
Irchel	5.10		5:14	186	9:57	338	9:57	59.97	5:20:08	5:20	1	5:20:08	1	5:20:08
Fluntern	6.34		5:27	254	12:50	539	12:50	66.31	5:54:46	5:21	1	5:54:46	1	5:54:46
Forch	11.30		5:28	248	23:08	511	23:08	77.61	6:56:34	5:22	1	6:56:34	1	6:56:34
Egg	8.75		5:05	175	12:23	290	12:23	86.36	7:41:08	5:20	1	7:41:08	1	7:41:08
Zumikon	12.99		4:35	92	12:40	123	12:40	99.35	8:40:47	5:14	1	8:40:47	1	8:40:47
Witikon	6.91		4:59	252	13:31	532	13:31	106.26	9:15:20	5:13	1	9:15:20	1	9:15:20
Fluntern	4.90		4:33	122	6:02	178	6:02	111.16	9:37:41	5:11	1	9:37:41	1	9:37:41
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:27	92	6:32	145	6:32	116.80	10:02:52	5:09	236	3:10:56	342	3:10:56