



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

entkalkt und rostfrei

Asociación: Alumni

Dorsal: 625

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:13:13

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido: 83 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 78 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió retraso			etapaposisió retraso			Total km	Total tiempo	Total posició retraso			Total	Total
			min/km	categoría	retraso	min/km	categoría	retraso			min/km	categoría	retraso		
Hönggerberg	4.40		5:01	132	6:17	217	6:17	4.40	22:06	5:01	1	22:06	1	22:06	
Buchlern	13.25		4:03	70	10:40	89	10:40	17.65	1:15:47	4:17	1	1:15:47	1	1:15:47	
Uetliberg	6.20		5:47	157	10:19	258	10:19	23.85	1:51:42	4:41	1	1:51:42	1	1:51:42	
Felsenegg	5.90		4:29	63	6:33	79	6:33	29.75	2:18:12	4:38	1	2:18:12	1	2:18:12	
Buchlern	14.02		5:13	260	25:34	535	25:34	43.77	3:31:34	4:50	1	3:31:34	1	3:31:34	
Hönggerberg	11.10		4:40	98	12:45	159	12:45	54.87	4:23:28	4:48	1	4:23:28	1	4:23:28	
Irchel	5.10		4:36	84	6:43	124	6:43	59.97	4:46:57	4:47	1	4:46:57	1	4:46:57	
Fluntern	6.34		4:34	87	7:14	126	7:14	66.31	5:15:59	4:45	1	5:15:59	1	5:15:59	
Forch	11.30		5:02	177	18:19	296	18:19	77.61	6:12:58	4:48	1	6:12:58	1	6:12:58	
Egg	8.75		4:12	28	4:40	34	4:40	86.36	6:49:49	4:44	1	6:49:49	1	6:49:49	
Zumikon	12.99		5:21	237	22:40	454	22:40	99.35	7:59:28	4:49	1	7:59:28	1	7:59:28	
Witikon	6.91		4:00	58	6:40	80	6:40	106.26	8:27:10	4:46	1	8:27:10	1	8:27:10	
Fluntern	4.90		4:32	112	5:55	161	5:55	111.16	8:49:24	4:45	1	8:49:24	1	8:49:24	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64		4:13	53	5:10	73	5:10	116.80	9:13:13	4:44	81	2:21:17	90	2:21:17	