



38. SOLA-Stafette
Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Musculus katarrhus

Asociación: ausl. HS
Dorsal: 6

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Langsame

tiempo total: 10:20:55

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido: 445 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 178(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		5:35	240	7:23	475	8:46	4.40	24:35	5:35	1	24:35	1	24:35
Buchlern	13.25		4:47	224	15:59	460	20:29	17.65	1:28:05	4:59	1	1:28:05	1	1:28:05
Uetliberg	6.20		4:58	7	1:36	39	5:12	23.85	1:58:53	4:59	1	1:58:53	1	1:58:53
Felsenegg	5.90		5:43	314	11:10	571	13:51	29.75	2:32:41	5:07	1	2:32:41	1	2:32:41
Buchlern	14.02		5:08	246	20:18	492	24:19	43.77	3:44:48	5:08	1	3:44:48	1	3:44:48
Hönggerberg	11.10		5:54	383	23:45	666	26:26	54.87	4:50:23	5:17	1	4:50:23	1	4:50:23
Irchel	5.10		5:49	283	10:36	547	12:56	59.97	5:20:05	5:20	1	5:20:05	1	5:20:05
Fluntern	6.34		5:17	224	9:39	463	11:44	66.31	5:53:37	5:19	1	5:53:37	1	5:53:37
Forch	11.30		5:07	150	16:21	342	19:13	77.61	6:51:30	5:18	1	6:51:30	1	6:51:30
Egg	8.75		5:52	358	18:00	636	19:14	86.36	7:42:55	5:21	1	7:42:55	1	7:42:55
Zumikon	12.99		5:15	187	15:14	410	21:23	99.35	8:51:17	5:20	1	8:51:17	1	8:51:17
Witikon	6.91		5:04	299	11:14	556	14:02	106.26	9:26:21	5:19	1	9:26:21	1	9:26:21
Fluntern	4.90		5:26	229	9:49	478	10:21	111.16	9:53:01	5:20	1	9:53:01	1	9:53:01
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:56	170	7:41	362	9:15	116.80	10:20:55	5:18	189	2:10:43	463	3:28:59