



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

GaudiRunners

Asociación: Alumni

Dorsal: 640

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:39:29

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido: 182 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 159 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso			Total	
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Hönggerberg	4.40		6:07	280	11:09	661	11:09	4.40	26:58	6:07	1	26:58	1	26:58
Buchlern	13.25		4:46	232	20:20	451	20:20	17.65	1:30:19	5:07	1	1:30:19	1	1:30:19
Uetliberg	6.20		6:05	210	12:12	386	12:12	23.85	2:08:07	5:22	1	2:08:07	1	2:08:07
Felsenegg	5.90		5:20	216	11:33	416	11:33	29.75	2:39:37	5:21	1	2:39:37	1	2:39:37
Buchlern	14.02		4:03	40	9:05	45	9:05	43.77	3:36:30	4:56	1	3:36:30	1	3:36:30
Hönggerberg	11.10		5:06	198	17:35	363	17:35	54.87	4:33:14	4:58	1	4:33:14	1	4:33:14
Irchel	5.10		4:55	144	8:23	237	8:23	59.97	4:58:23	4:58	1	4:58:23	1	4:58:23
Fluntern	6.34		4:04	23	3:59	26	3:59	66.31	5:24:10	4:53	1	5:24:10	1	5:24:10
Forch	11.30		4:21	50	10:38	65	10:38	77.61	6:13:28	4:48	1	6:13:28	1	6:13:28
Egg	8.75		6:07	292	21:23	689	21:23	86.36	7:07:02	4:56	1	7:07:02	1	7:07:02
Zumikon	12.99		4:37	102	13:10	138	13:10	99.35	8:07:11	4:54	1	8:07:11	1	8:07:11
Witikon	6.91		4:48	231	12:09	450	12:09	106.26	8:40:22	4:53	1	8:40:22	1	8:40:22
Fluntern	4.90		5:44	270	11:50	573	11:50	111.16	9:08:31	4:56	1	9:08:31	1	9:08:31
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:29	266	12:19	583	12:19	116.80	9:39:29	4:57	162	2:47:33	191	2:47:33